

# 果実酢による 肌への影響

生物1班 小松瑠花 工藤大輝 栗田凜  
猪股芽生 三船捺々香

## 1. 研究の動機と目的

健康に関する資料を探していた時に、りんご酢を洗顔後に塗っていた75歳の外国人の人が周りの同年代の人よりもはるかに肌にハリがあり、肌をいい状態に保てているというデータを見つけた。私たちは、果実酢が本当に肌にいいのか気になったので、このデータを元に、果実の中でも美白効果、保湿効果、アンチエイジング、皮膚代謝促進、むくみ解消、アロマ効果などがある桃を使って、果実酢を作り、調べようと思った。

## 2. 研究方法

これらの研究をするにあたって、桃、すもも、酢、氷砂糖、容器を用意した。それをすべて容器に1:1:1の割合で入れて、一週間漬けた。



図1 材料



図2 一週間後の桃酢

## 3. 研究内容と結果

実験内容は、水と果実酢の割合を変えた6種類の溶液を作り、それぞれ肌に塗る。塗る前と塗った後をBIOSKINを使って水分、油分、柔軟性を測った。



図3 BIOSKIN



図4 測定の様子

結果は、桃酢の平均は水分が5～7、油分が7～9、柔軟性が4～7 数値が上がった。すもも酢の平均は水分が5～7、油分が9～10、柔軟性が5～7 数値が上がった。全体的に数値が上がったが、どんなに薄めても大差は見られなかった。

表1 桃酢の水分

	女 A	B	C	D	E	男 A	B	C	D	E
基準	+6	+6	+7	+5	+8	+7	+8	+3	+3	+3
1/10	+6	+6	+7	+7	+6	+8	+8	+9	+7	+7
1/100	+7	+6	+8	+6	+6	+4	+6	+9	+5	+7

表2 桃酢の油分

	女 A	B	C	D	E	男 A	B	C	D	E
基準	+9	+9	+9	+8	+8	+8	+9	+9	+5	+8
1/10	+9	+9	+9	+9	+6	+8	+8	+8	+9	+9
1/100	+9	+9	+9	+9	+6	+8	+9	+8	+8	+9

表3 桃酢の柔軟性

	女 A	B	C	D	E	男 A	B	C	D	E
基準	+6	+6	+7	+5	+8	+7	+8	+3	+3	+3
1/10	+6	+6	+7	+7	+6	+8	+8	+9	+7	+7
1/100	+7	+6	+8	+6	+6	+4	+6	+9	+5	+7

表4 すもも酢の水分

	女 A	B	C	D	E	男 A	B	C	D	E
基準	+7	+5	+7	+8	+7	+6	+7	+2	+5	+5
1/10	+7	+6	+8	+6	+5	+6	+8	+8	+9	+7
1/100	+7	+7	+7	+7	+5	+4	+7	+8	+8	+7

表5 すもも酢の油分

	女 A	B	C	D	E	男 A	B	C	D	E
基準	+9	+9	+9	+9	+9	+9	+9	+10	+9	+9
1/10	+9	+9	+9	+9	+7	+9	+8	+9	+9	+9
1/100	+9	+9	+9	+9	+7	+8	+9	+9	+9	+9

表6 すもも酢の柔軟性

	女 A	B	C	D	E	男 A	B	C	D	E
基準	+7	+5	+7	+8	+7	+6	+7	+2	+5	+2
1/10	+7	+6	+8	+6	+5	+6	+8	+8	+9	+7
1/100	+7	+7	+7	+7	+5	+4	+7	+8	+8	+7

表7 結果の平均

	桃酢	すもも酢
水分	5～7	5～7
油分	7～9	9～10
柔軟性	4～7	5～7

#### 4.考察

水分・油分・柔軟性の数値が上がったことから、肌に効果があったのではないかと考えた。また、水と果実酢の割合を変えても大差がなかったことから、果実酢を水で薄めても薄めなくても効果は変わらないのではないかと考えた。

#### 5.今後の課題

今回の研究では、肌に塗ってすぐの状態のみの結果しか測定できていないので、果実酢の水分で一時的に肌が潤っていると考えた。そのため、15分や30分ほど時間をおいて調べていきたい。

#### 6.引用・参考文献

<https://blog.goo.ne.jp/nzjukiroku-sarilanbiyori/e/87e15b1f47911805cd1126f6d6f99ff7> 令和2年9月20日

<https://www.peach-beauty-japan.com/peach> 令和2年9月20日

<https://ameblo.jp/yotubalabou/entry-12561589928.html> 令和2年9月20日